

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 8.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Салат из моркови с яблоком	60	47	0,4	0,4	9,8
			Котлета из мяса птицы	75				
Обед		ТТК	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	330,90	13,65	15,29	32,32
		376	Компот из сухофруктов	200	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	500	477,30	16,10	16,07	79,59

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 8.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из моркови с яблоком	60				
			Котлета из мяса птицы	75	47	0,4	0,4	9,8
		ТТК	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	330,90	13,65	15,29	32,32
		376	Компот из сухофруктов	200	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	35	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	500	477,30	16,10	16,07	79,59

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Прохорова И.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.